

漢方小僧コラム

夏の胃腸トラブル編

夏、皆様いかがお過ごしでしょうか。

暑い日が続き、冷たいビールでもグッといきたいところですね！

でもグググググーッと行き過ぎると・・・

日本の夏は湿度が高くて嫌になりますね。

さて、飲食物を受け入れて自分のものにするための臓腑を脾胃(ひい)というのですが、実はこれがジメジメにめっぽう弱いのです。

また、そもそも現代の日本人は胃腸が弱いとされています。

そこへ更に冷たい飲食物を摂取してしまえば、

脾胃の機能低下は免れません。

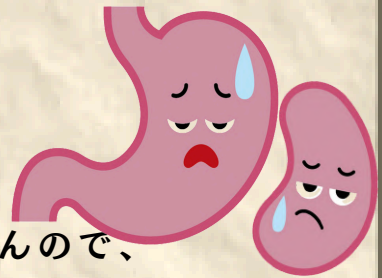
機能低下が起こると飲食物が正常に消化吸収されませんので、

水が溜まれば寝ても取れないダルさや水毒などの症状、

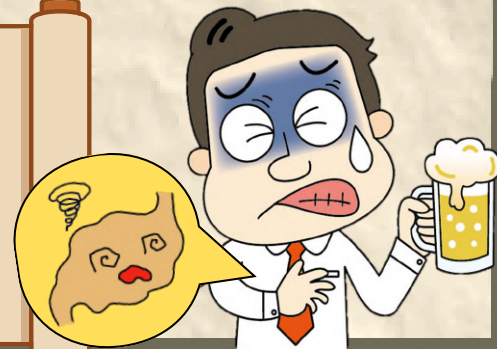
消化能力が落ちれば夏バテなどになって更に悪化していきます。

確かに暑い日には冷たい方が気持ちが良いのですが、

我々の内臓にとっては気持ちのいい物ではない事が多いんですよ。



今回は、つい冷たい物を沢山飲み食いしたような時に、脾胃を元気にしながら水の流れを整える漢方をご紹介しますね。



暑気あたり 頭痛
むくみ 二日酔い

第二类医薬品

(株) 阪本漢法製薬
五苓散エキス顆粒 15包
1280円 (税抜)
1408円 (税込)



五苓散は最近有名になりましたので、ご存知の方も多いかもかもしれませんね。体に溜まった水を巡らせて排出する漢方薬ですね。浮腫み、尿が少ない、喉が渇くが少量しか飲めないという症状に使います。余計な水分は血管をも浮腫ませてしまうので天気痛などにも使われていますね。(浮腫んだ血管が神経に触る)

五苓散の設計図を見てみますと、身体の水を巡らせ、温め、少しですが胃を元気にする事ができるようになっています。留まっている水を流すだけでなく、水分を受け入れる脾胃も元気にしましょうという考えですね。

夏の胃腸トラブルに

第二类医薬品

湧永製薬株式会社
ワクナガ生薬胃腸薬

12包 880円 (税抜)
968円 (税込)

24包 1680円 (税抜)
1848円 (税込)



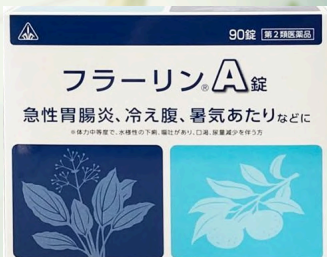
- 脾胃のジメジメを取り、脾胃を元気にしてくれる「平胃散」に生薬末をブレンドしたオリジナル処方です。胃をあたためる生薬を入れているので、この時期の不調にピッタリですよ!!
- 市販でも医療用医薬品でも漢方製剤はエキス製剤が多いのですが、このワクナガ生薬胃腸薬は生薬末だけの構成です。
- やはり生薬末の効果は抜群に良いですね。プラスされた生薬は健胃、制酸、吐き気にも使われるものです。

軟便・下痢 急性胃腸炎

第二类医薬品

ホノミ漢方
フラーリンA 90錠

1500円 (税抜)
1650円 (税込)



- 五苓散と平胃散を配合したものを「胃苓湯」と言います。
- 実は古い書物には、「胃苓湯は生姜と大棗を煎じたもので飲みなさい」と記されています。
- それを忠実に守り、胃苓湯に生姜と大棗を入れ、さらに生薬末までもブッ込んでしまったのが「フラーリンA」です。
- エクス製剤と生薬末のダブル配合で、生薬の質にもこだわっていますから、効果は申し分ないですよ。文句なしです。
- 胃が冷えてしまうと、軟便や下痢になりがち。そんな時、フラーリンAになら任せられます。
- ちなみに、フラーリンAのAはアクアの事だそうです。



- 今回お伝えした漢方薬は急に冷たい飲食物が入って出た症状や、湿度の高い土地に旅行に行ったら症状が出た、などの急性の場合に向きます。
- 日頃から胃腸が弱く下痢気味な方や、浮腫みがある方は、五臓六腑を強くして底力を付けていく必要があります。
- そのためにはレオピンでコツコツ強くすることが一番です。
- 強くなれば多少の無理が利きますから、暑い日に冷たいビールを楽しめるようになっていきますよ。

私はビールよりもコーラ派ですが、
いずれにしても、飲みすぎには気を付けて
夏を楽しみましょうね♪

漢方小僧こと
ハシドラッグ西店所属
登録販売者 八巻慎弥

